



Elodie Coppola 29 ans

Amatrice de football depuis toujours, je n'ai pu jouer étant jeune fille, alors je me suis dirigée vers l'arbitrage pour partager la même passion que vous. Et après 13 années de pratique, ce n'est que du bonheur, je n'ai jamais regretté ce choix, bien au contraire !

#### Ma vision de l'arbitrage au féminin ou masculin

Gérer un match c'est avant tout être un facilitateur de jeu c'est-à-dire sentir le jeu, gérer des situations délicates... et vous vous doutez bien que cela s'accorde parfaitement bien au féminin. Ajoutez à cela de la concentration, de la lucidité ainsi que de la communication pendant 90 minutes et vous obtenez je pense un bel aperçu de la fonction.

Etre arbitre c'est donner beaucoup, de son temps (entraînements, matches, déplacements), de sa vie personnelle (choix de carrière), mais nous recevons tellement en retour. A 16 ans, commencer l'arbitrage c'est aussi se construire une personnalité, et rien que cela est un apport énorme dans une vie de jeune femme. Et même si en tant qu'arbitre, nous vivons des moments difficiles, cela nous construit et nous enrichit. Si nous connaissons des déceptions, il faut savoir que l'on apprend toujours de ses échecs, ils nous permettent aussi d'avancer ! Grâce à l'arbitrage, nous apprenons presque naturellement à nous imposer et à communiquer en groupe, en réunion professionnelle ou encore en entretien. Sans oublier que l'arbitrage tend à nous guider vers des valeurs humaines et honorables telles que le respect et l'échange... Et même si nous sommes seuls ou en trio le week end, nous aimons nous regrouper pour s'entraîner mais aussi pour partager des moments de convivialité.

L'arbitrage c'est tellement de choses regroupées en une seule, alors il faut en profiter et tout donner pour ne rien regretter.

Un proverbe tibétain repris régulièrement par l'un de mes formateurs me plait particulièrement : « Le bonheur n'est pas au bout du chemin car le bonheur, c'est le chemin », celui que je sillonne depuis le début dans l'arbitrage en aura été synonyme, quoi qu'il arrive.

#### Les principaux matches et récompenses

- ✓ Arbitre de la finale de la coupe de Bretagne féminine en 2004
  - ✓ Arbitre assistante en finale de coupe Gambardella en 2006 (Lyon – Strasbourg ; au stade de France)
  - ✓ Arbitre de la finale de la coupe de Bretagne masculine en 2009 (Lorient 3 – Montgermont)
  - ✓ Arbitre assistante de la finale de la coupe de France féminine en 2010
  - ✓ Arbitre assistante de la finale de la coupe de France féminine U19 en 2011
  - ✓ Arbitre de la finale de la coupe de France féminine en 2012 (Lyon – Montpellier)
  - ✓ 1 fois majeure de Division d'Honneur de la Ligue de Bretagne en 2011
  - ✓ 3 fois majeure de Première Division féminine
- Arbitre assistante FIFA

Elodie Coppola  
Professeur d'activités physiques  
adaptées au CHU de Nantes

